

RIUNIONE GIOVANILE e ASSOLUTA M/F

CAMPIONATI PROVINCIALI RAGAZZI, CADETTI M/F

CREMONA - Campo Scuola di Largo degli Sportivi
SABATO 17 MAGGIO 2025

PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI ISCRITTI/CONFERMATI

L'ORARIO POTRA' VARIARE IN BASE ALLE NECESSITA' DELLA MANIFESTAZIONE

RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ORE 14:00

Maschili	Femminili	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
	MARTELLO CADETTI (3 Kg)	14:25	14:45	3
MARTELLO CADETTI (4 Kg)				3
ALTO ESORD. M5/8	ALTO ESORD. F8	14:50	15:00	2 + 9 + 3
ALTO ESORD. M10	ALTO ESORD. F10		a Seguire	13 + 10
	MARCIA 2000 RAGAZZE			6
MARCIA 2000 RAGAZZI		14:55	15:00	3
	MARCIA 3000 CADETTI			4
MARCIA 5000 CADETTI				2
ALTO CADETTI				2
	ALTO CADETTI	14:30	15:00	3
PESO CADETTI (4Kg)		15:10	15:30	9
	VORTEX RAGAZZE	15:10	15:30	17
LUNGO RAGAZZI		15:10	15:30	18 (Pedana Esterna)
	300HS CADETTI (cm.76)	15:25	15:30	5 (1 Serie)
300HS CADETTI (cm.76)		15:30	15:35	2 (1 Serie)
	50 ESORD. F5	15:35	15:40	5 (1 Serie)
50 ESORD. M5		15:40	15:45	22 (4 Serie)
	50 ESORD. F8	15:50	15:55	15 (3 Serie)
50 ESORD. M8		16:00	16:05	26 (5 Serie)
	50 ESORD. F10	16:10	16:15	19 (4 Serie)
	TRIPLO CADETTI (Battuta 7 - 9)			5
TRIPLO CADETTI (Battuta 7 - 9)		15:40	16:00	5
	LUNGO RAGAZZE	15:55	16:15	25 (Pedana Esterna)
50 ESORD. M10		16:20	16:25	31 (6 Serie)
	PESO CADETTI (3Kg)	16:10	16:30	13
VORTEX RAGAZZI		15:55	16:15	17
	80 CADETTI	16:35	16:40	32 (6 Serie)
80 CADETTI		16:50	16:55	16 (3 Serie)
	LUNGO A/J/P/S F	17:40	17:00	13
60 RAGAZZI		17:00	17:05	15 (3 Serie)
	60 RAGAZZE	17:10	17:15	36 (6 Serie)
	GIAVELOTTO F (500g/600g)	16:40	17:00	3 + 8
PESO A/J/S M (5/6/7,26 Kg)		17:10	17:30	9 + 5 + 5
600 ESORD. M5		17:30	17:35	12 (Serie Unica)
	600 ESORD. F5/8	17:40	17:45	5 + 9 (Serie Unica)
600 ESORD. M8		17:50	17:55	14 (Serie Unica)
LUNGO A/J/P/S M		17:40	18:00	12
	600 ESORD. F10	18:00	18:05	11 (Serie Unica)
600 ESORD. M10		18:10	18:15	20 (Serie Unica)
GIAV. A/J/S M (700/800g)		17:55	18:15	13 + 5
	1000 CADETTI	18:25	18:30	10 (Serie Unica)
1000 CADETTI		18:35	18:40	9 (Serie Unica)
	PESO AF (3 Kg)	18:30	18:40	6

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti;

- Per i concorsi Ragazzi e Ragazze si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 3 tentativi per ogni misura;

- Nei concorsi dei Campionati Individuali Provinciali Cadetti e Cadette sono previste 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale alle quali accedono le migliori 8 prestazioni. Se fra i finalisti di diritto non fossero presenti 8 atleti tesserato per Società della Provincia di Cremona, essi saranno aggiunti agli 8 finalisti in base alla loro posizione in classifica dopo le prime 3 prove eliminatorie. Esclusi Alto ed Asta dove tutti gli atleti avranno 3 tentativi per ogni misura;

- Nei concorsi (salti in estensione F/M e lanci F) vengono ammessi alle prove finali le 8 migliori prestazioni dopo la fase eliminatoria. Dove non è prevista la gara specifica per la categoria Allieve/i, vengono ammessi alle prove finali le 8 migliori prestazioni con un minimo di 4 atleti lombardi della categoria allieve/i. Se fra i finalisti di diritto non fossero presenti atleti lombardi della categoria allieve/i, essi saranno aggiunti agli 8 finalisti in base alla loro posizione in classifica dopo le prime 3 prove eliminatorie;

- Nei Lanci i Senior Over 35 parteciperanno usando gli attrezzi della categoria Seniores come da vigente regolamento;

- Nelle gare di Marcia, 600, 1000 sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli organizzatori;

- Progressione Indicativa ALTO CADETTI/E: 1.25 - 1.30 - 1.33 - 1.36 - 1.38 - 1.40 - 1.42 - 1.44 - Poi di 2 in 2

- Progressione ALTO ESORD. 5/8 M/F: 0.70 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.03 - 1.06 - 1.09 - 1.12 - Poi di 2 in 2

- Progressione ALTO ESORD. 10 M/F: 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.18 - 1.21 - 1.24 - Poi di 2 in 2